

Menus du mois

Le chef vous souhaite un bon appétit !

8-sept. Lundi	9-sept. Mardi VEGETARIEN	10-sept. Mercredi	11-sept. Jeudi BIO	12-sept. Vendredi
Salade verte oignons frits	Salade de blé		Pastèque ☼	Méli mélo de céréales aux légumes
Sauté de bœuf à la provençale	Crousti fromage emmental Brocolis en bechamel		Cordon bleu ☼	 <i>Filet de hoki sauce citron</i> 🐟
Pommes vapeur			Pâtes ☼	Trio de légumes
 Yaourt aromatisé ☼	 Fromage ☼		 Fromage ☼	 Fromage ☼
Brownie	Fruit frais ☼		Compote ☼	Fruit frais ☼

22-sept. Lundi	23-sept. Mardi	24-sept. Mercredi	25-sept. Jeudi VEGETARIEN BIO	26-sept. Vendredi
Concombre	Salade verte croutons		Salade de maïs ☼	Coleslaw
Tomate farcie	Aiguillettes de poulet sauce oignon caramel		Pépites de blé ☼	 <i>Poisson à la napolitaine</i> 🐟
Pommes rissolées	Blé aux petits légumes		Courgettes ☼	Quinoa
 Yaourt aux fruits ☼	 Fromage ☼		 Fromage blanc nature ☼	 Fromage ☼
Fruit au sirop	Fruit frais ☼		Tarte aux pommes ☼	Fruit frais ☼

15-sept. Lundi VEGETARIEN	16-sept. Mardi Espagne	17-sept. Mercredi	18-sept. Jeudi	19-sept. Vendredi BIO
Salade Mexicaine	Pastèque		Carottes râpées	Radis ☼ beurre
Crêpe fromage	 Tortilla		 <i>Nugget's de poisson</i> 🐟	Lasagne bolognaise ☼
Petits pois au jus	Haricots d'Espagne		Purée	
 Fromage ☼	 Fromage ☼		 Fromage ☼	 Yaourt nature ☼
Fruit frais ☼	 Flan		Fruit frais ☼	Compote ☼

29-sept. Lundi	30-sept. Mardi VEGETARIEN BIO	1-oct. Mercredi	2-oct. Jeudi	3-oct. Vendredi
Macedoine de légumes	Carottes râpées ☼		Salade verte	Betteraves
Sauté de veau à la moutarde	Raviolis aux légumes ☼		Couscous boulette de bœuf merguez	 <i>Brandade de poisson</i> 🐟
Rosti de pomme de terre				
 Yaourt nature ☼	 Petit suisse aromatisé ☼		 Fromage ☼	 Fromage ☼
Fruit frais ☼	Molleux chocolat ☼		Compote ☼	Fruit frais ☼

Traces potentielles d'allergènes dans les plats.

MSC Pêche durable 

Fait maison 

LOCAL

